

山东省考面试题（监狱系统）（网络版）2018年7月14日下午

扫描下方二维码下载妙学吧APP 刷海量题库掌握最新热点



QQ扫码直接下载

微信扫码到应用市场下载

支持所有机型

【问题1】

英国作家毛姆说，养成阅读的习惯等于为你自己筑起一个避难所，几乎可以避开生命中所有的灾难。对此你怎么看？

【问题1参考答案】

毛姆的这句话深刻地揭示了阅读的重要性，它不仅是一种知识的积累，更是一种精神的寄托和灵魂的避难所。在我看来，阅读确实能够为我们提供一种逃避现实苦难的方式，同时也能够增强我们面对困难的能力和智慧。阅读让我们在知识的海洋中遨游，让心灵得到净化和升华，从而在现实生活中更加从容和坚强。

首先，阅读能够开阔我们的视野，增加我们的知识储备。通过阅读，我们可以了解到不同文化、不同历史时期的思想和智慧，这些知识和智慧能够帮助我们在面对生活中的困难和挑战时，有更多的解决思路和方法。例如，古希腊哲学家苏格拉底通过不断的阅读和思考，提出了“认识你自己”的哲学命题，这不仅是对自我认知的深刻洞察，也是对人生困境的一种超越。

其次，阅读能够陶冶我们的情操，提升我们的精神境界。在阅读的过程中，我们与作者进行心灵的对话，感受他们的情感和思想，这种体验能够让我们的心灵得到净化和升华。例如，读《红楼梦》让我们体会到人生的无常和悲欢离合，从而更加珍惜眼前的幸福和美好。

最后，阅读能够培养我们的独立思考能力，增强我们面对困难时的心理韧性。通过阅读，我们学会了从不同的角度看待问题，从而能够更加理性地分析和解决问题。例如，面对生活中的挫折和失败，我们可以从《老人与海》中汲取力量，明白“人可以被毁灭，但不能被打败”的深刻道理。

总之，阅读是一种精神的避难所，它让我们在知识的海洋中找到心灵的慰藉和力量。通过阅读，我们不仅能够避开生命中的许多灾难，更能够在灾难来临时，拥有足够的智慧和勇气去面对和克服。让我们珍惜阅读的习惯，让它成为我们生命中不可或缺的一部分。

【问题2】

监狱工作强度比较大、压力比较大，经常加班，工作很辛苦，请问你如何协调工作和生活的关系？

【问题2参考答案】

面对监狱工作的高强度和巨大压力，协调好工作与生活的关系，不仅是对个人身心健康的负责，也是确保工作质量和效率的重要保障。我认为，要做到这一点，首先需要从心理上正确认识和接受工作的特殊性。监狱工作确实辛苦，但它的社会价值和意义非凡。这种认识能够帮助我们在面对困难时保持积极的心态，从而更好地应对工作中的挑战。

其次，合理规划时间是协调工作与生活的基础。在工作中，我会根据任务的紧急程度和重要性进行优先级排序，确保高效完成工作任务。同时，我也会为自己设定明确的工作和生活界限，比如尽量避免将工作带回家，确保下班后有足够的时间休息和陪伴家人。这种时间管理不仅能够提高工作效率，也能保证生活质量。

此外，培养健康的生活习惯也是非常重要的。我会通过定期锻炼、保持良好的饮食习惯和充足的睡眠来增强体质，以应对工作中的体力消耗。同时，我也会寻找适合自己的放松方式，比如阅读、听音乐或与朋友聚会，这些活动能够有效缓解工作压力，帮助我恢复精力。

最后，建立良好的社会支持系统同样不可或缺。我会与家人和朋友保持密切的沟通，分享工作中的感受和压力，他们的理解和支持是我坚强的后盾。同时，我也会与同事建立良好的合作关系，互相支持和帮助，共同面对工作中的挑战。这种团队精神不仅能够减轻个人的工作压力，也能提高整个团队的工作效率。

总之，协调工作与生活的关系是一个系统工程，需要从心理、时间管理、生活习惯和社会支持等多个方面入手。通过综合施策，我相信即使在监狱这样高强度的工作环境中，也能够保持工作与生活的平衡，实现个人的全面发展。