

山东省考面试题（监狱系统）（网络版）2025年3月13日上午

扫描下方二维码下载妙学吧APP 刷海量题库掌握最新热点



QQ扫码直接下载

微信扫码到应用市场下载

支持所有机型

【问题1】

国家卫生健康委联合教育部等多个部门开展“体重管理年”活动，旨在通过加强科学普及和宣传倡导，提高全民的体重管理意识，推动健康生活方式的形成。作为一名即将走上工作岗位的青年人，你怎么看待这一举措？

【问题1参考答案】

国家卫生健康委联合多部门开展“体重管理年”活动，这一举措具有深远的时代意义和现实价值。它不仅是对当前国民健康问题的积极回应，更是推动健康中国战略落地的重要实践。作为一名即将走上工作岗位的青年人，我深切感受到这一活动所传递的健康理念与责任担当，它提醒我们，健康不仅是个人幸福的基石，更是国家发展和社会进步的重要保障。在快节奏的现代生活中，体重管理往往被忽视，而这一活动恰如一场及时雨，唤醒全民对健康体重的关注，引导人们从日常点滴做起，迈向更科学、更可持续的生活方式。

从个人层面看，体重管理是青年一代必须重视的健康课题。青年时期是身体机能和习惯养成的关键阶段，但学业压力、工作竞争常常让我们疏于锻炼、饮食不规律，导致超重、肥胖等问题日益年轻化。这不仅影响外在形象，更会埋下慢性病的隐患。“体重管理年”活动通过科学普及，帮助我们树立正确的健康观，认识到体重并非简单的数字，而是反映生活方式、心理状态和营养均衡的综合指标。作为青年人，我们应当主动学习健康知识，将体重管理融入日常生活，比如合理规划膳食、坚持适度运动、保持良好作息，从而为未来的职业生涯奠定坚实的身体基础。

从社会层面看，这一举措体现了国家对全民健康的高度重视。当前，我国慢性病发病率持续上升，医疗负担不断加重，而体重超标是高血压、糖尿病等疾病的重要诱因。通过跨部门协作开展宣传活动，能够形成全社会共同参与的健康治理格局。教育部门可以在学校加强健康教育，培养青少年健康习惯；社区可以组织健身活动，营造积极向上的氛围；媒体则能利用多元平台传播科学知识，破除减肥误区。这种多管齐下的方式，不仅提升了公众的认知水平，还促进了健康服务资源的优化配置，让健康管理更加普惠、便捷。

从长远发展看，“体重管理年”活动是推动健康中国建设的有力抓手。健康是民族昌盛和国家富强的重要标志，而体重管理作为预防医学的重要组成部分，能够有效降低疾病发生率，提升全民健康素养。对于青年人而言，参与这一活动不仅是自我提升的机会，更是承担社会责任的体现。我们可以在工作中倡导健康办公文化，在生活中影响家人朋友，甚至利用新媒体传播正能量，形成以点带面的辐射效应。只有当每个个体都成为健康生活的实践者和推广者，才能汇聚成国家健康事业的磅礴力量。

当然，要让“体重管理年”取得实效，还需注重持续性与创新性。一方面，应建立长效机制，避免活动流于形式，比如将体重管理纳入单位体检项目、开发便捷的健康监测工具等；另一方面，要针对不同人群特点设计差异化方案，如为职场青年提供碎片化运动指导、为在校学生定制营养餐计划等。作为即将步入社会的青年人，我愿以此次活动为契机，自觉践行健康理念，并以未来工作岗位为平台，积极参与健康宣传，用实际行动助力健康中国愿景的实现。毕竟，健康的青年才是国家最活跃的细胞，而科学的体重管理，正是我们献给未来的一份宝贵礼物。

【问题2】

阿什法则指出：承认问题是解决问题的第一步，越是回避问题，问题就越容易缠住你不放。因此，我们应学会直面问题，主动解决。请结合自己的一段经历，谈谈你是如何运用阿什法则的，并谈谈你今后在工作和生活中如何将运用这一法则。

【问题2参考答案】

阿什法则深刻地揭示了问题解决的内在逻辑：承认问题是解决问题的第一步，回避只会让问题如影随形。这一法则不仅是一种方法论，更是一种人生态度，它要求我们以坦诚的勇气和主动的担当去面对生活中的挑战。在我的成长经历中，我曾深刻体会到这一法则的力量，它让我学会了在困境中寻找转机，在问题中发现机遇。

记得在大学期间，我担任学生会宣传部部长，负责策划一场大型校园文化活动。活动前两周，我们突然发现一个重要合作方因故退出，导致资金和物资出现巨大缺口。面对这一突发问题，团队内部出现了两种声音：一种是建议缩小活动规模，回避资金不足的现实；另一种则是主张直面问题，寻找新的解决方案。作为负责人，我意识到回避只会让活动效果大打折扣，甚至影响学生会的公信力。于是，我立即组织团队召开紧急会议，坦诚地向大家说明了问题的严重性，并鼓励每个人提出创新性的解决思路。我们最终决定分头行动：一方面积极联系其他企业争取赞助，另一方面重新调整活动方案，引入低成本但富有创意的环节。经过一周的努力，我们不仅成功弥补了资金缺口，还通过优化方案使活动更具特色。这段经历让我深刻体会到，承认问题并主动面对，往往能激发出团队的潜能，将危机转化为创新的契机。

从这次经历中，我认识到运用阿什法则需要三个关键步骤：首先是正视问题的勇气，不逃避、不推诿；其次是深入分析问题的根源，找到症结所在；最后是制定切实可行的解决方案，并果断执行。这一过程不仅适用

于突发事件，也适用于日常工作和生活中的各类挑战。例如，在工作中遇到难以推进的项目时，与其回避矛盾，不如主动与同事沟通，共同寻找突破点；在生活中面临人际关系困扰时，坦诚交流往往比沉默回避更能化解误会。

展望未来，在公务员的岗位上，我将更加自觉地运用阿什法则来指导实践。一方面，在工作中遇到群众反映的难点、堵点问题时，我会主动深入调研，承认问题的复杂性，并积极协调各方资源推动解决。例如，在社区治理中，如果发现某项政策落实不到位，我不会回避矛盾，而是会直面问题，通过走访群众、分析数据，提出有针对性的改进建议。另一方面，在个人成长中，我也会以开放的心态对待自身的不足，将每一次批评和建议视为改进的机会，不断提升服务群众的能力和水平。我相信，只有始终保持直面问题的勇气和主动解决问题的决心，才能在平凡的岗位上创造不平凡的价值，真正践行以人民为中心的发展思想。

总之，阿什法则教会我们的不仅是一种解决问题的方法，更是一种积极向上的人生态度。它提醒我们，问题本身并不可怕，可怕的是我们失去面对问题的勇气。在今后的工作和生活中，我将始终秉持这一法则，以坦诚的态度面对挑战，以主动的作为推动进步，努力在服务人民、奉献社会的实践中实现自己的人生价值。