

广东省考面试题（无领导）（网络版）2022年7月3日下午

扫描下方二维码下载妙学吧APP 刷海量题库掌握最新热点



QQ扫码直接下载

微信扫码到应用市场下载

支持所有机型

【问题1】

【背景材料】

在全民健身与全民健康深度融合的今天，群众不仅要勤健身、常健身，更要懂健身、会健身，将科学健身指导深入到每一个健身群体，才能将热爱运动的能量转化为身体的健康。日前国务院出台的《全民健身计划（2021-2025年）》（以下简称《计划》）再次强调了科学健身指导的重要作用，指出要提升科学健身指导服务水平。

为了推广健康生活方式，引导群众科学健身，提高全民身体素质，安徽省体育局日前发布通知指出，“十四五”期间要提高科学健身指导能力和水平，把全省科学健身指导中心的建设作为重点工作来抓，提出到2025年，建成省、市、县（市、区）三级科学健身指导中心121个的目标：形成以各级科学健身指导服务中心为骨干，覆盖全省城乡的科学健身指导服务网络，为群众提供便捷科学健身指导服务，让科学健身成为人民群众的健康生活习惯。据了解，科学健身指导中心为现有省、市、县（市、区）国民体质监测中心（站）的延伸，和《计划》的目标一致，要通过常态化运行，普及科学健身知识，开展国民体质检测和全民健身活动状况调查，为不同年龄段、各类人群提供科学健身方案；建立体质健康管理档案，为群众提供体质检测、运动能力和运动风险评估，开具个性化“运动处方”，形成体质检测、健身方案、健康管理的科学健身指导服务模式。此外，还要重点加大对青少年、老年人和慢性病人群科学健身指导，整合体质检测、赛事活动、场地设施、社会体育指导员等资源，通过体质检测评估、制定健身方案、执行健身方案、反馈信息进行周期性的闭环式干预。到2025年，推进科学健身指导服务均等化、规范化、智慧化，建成更高水平的科学健身指导服务体系。

进入新时代，人民群众对科学体育健身的需求不断提升。各个体育运动协会有大量的社会体育指导员资源，可以对健身群体进行科学健身指导，但是社会上的健身人群经常存在“找不到”“去哪找”的困惑，如何把社体指导员和广大健身群体结合起来，打通这“最后一公里”，浙江温州的百姓健身房给出了答案。“这几年，我们建设了200多个百姓健身房，用最低的收费和优质的服务解决了最广大基层群众的健身需求，受到老百姓的欢迎。进入新时代，群众的全民健身开始追求‘高质量’的健身，《计划》也提出‘建设更高水平的全民健身公共服务体系’的要求，我认为非常关键的一条，就是要加强科学健身指导，把广大的体育协会的社会体育指导员的作用发挥出来，利用百姓健身房的平台把科学健身指导送到群众身边，在这个健身计划周期提升到更高水平。”温州市体育局局长张志宏说道。为了让“百姓健身房”提供更高品质的公共体育服务，从2019年起温州市体育局从全市80多家体育社会组织中遴选出健身健美协会、排舞广场舞协会、体育舞蹈协会等6家协会进驻“百姓健身房”，开展“点单式”体育教学配送服务，提供免费课程，服务健身群众，把两万多名社体指导员的科学健身指导作用充分发挥。2020年又新增了8家协会，为市民提供了近2000节免费课程。“社体指导员进驻百姓健身房送课后，百姓健身房的功能更加丰富了，群众也更愿意来这里锻炼，真正体现了体育让生活更美好。之后我们还会继续强化群众身边的健身指导，让群众能够更加科学地健身，发挥社会力量，让体育草根成为群众体育的引领榜样。”张志宏说。

某地为了让百姓爱健身、懂健身、会健身，并让民众积极参与，提出具体方案，概括如下。

1. 打造15分钟健身圈，完善相应健身设施，打造健身步道等方式，解决“去哪健身问题”。
2. 发放相关体育设施使用优惠券，加大购买体育设备的折扣，促进居民参与健身。
3. 利用线上APP或小程序，加入健身导航，健身地图等功能，将相关健身设施预约实现线上操作，方便居民参与。
4. 开展“线上健身课堂”，包括瑜伽，舞蹈，健美操等多种形式。线上健身课堂还可以邀请奥运冠军参与互动，进而增加流量。
5. 开展以健康为主题的社区运动会。
6. 整合社会资源和体育机构，开展健康讲座、运动康复培训等活动进社区和企业，对健身进行科学系统的指导。
7. 针对不同群体的健身需求，健康服务需要，设立健康社区服务站点，提供相应的健康咨询服务。比如：对不同慢性疾病给出专业的健身方案。
8. 聘请退役运动员和志愿者，从事体育指导员，进行体育健身指导。

【任务】

任务1：个人陈述。选出3项你认为最重要的措施，能让民众积极参与健身活动，并阐述理由。发言顺序：正序（每人3分钟）。

任务2：自由讨论。小组讨论选择出3项最重要的措施，可以有效促进民众积极参与健身活动，小组需达成一致意见。（共30分钟）。

任务3：总结陈词。考生依次进行总结陈词。发言顺序：倒序（每人2分钟）。

【问题1参考答案】

在推动民众积极参与健身活动的过程中，我认为最重要的三项措施是：打造15分钟健身圈、整合社会资源和体育机构开展健康讲座和运动康复培训、以及聘请退役运动员和志愿者从事体育指导员进行体育健身指导。

首先，打造15分钟健身圈是基础且关键的一步。这一措施直接解决了民众‘去哪健身’的问题，通过完善

健身设施和打造健身步道等方式，极大地提高了健身的可及性和便利性。当健身设施遍布社区，民众无需远行即可享受健身的乐趣，这自然会激发更多人参与到健身活动中来。此外，这一措施还能促进社区居民之间的互动，增强社区凝聚力，进一步推动健康生活方式的普及。

其次，整合社会资源和体育机构开展健康讲座和运动康复培训，能够为民众提供科学系统的健身指导。随着健康意识的提升，民众不仅需要健身的场所，更需要科学的健身知识和方法。通过健康讲座和培训，可以普及科学健身知识，帮助民众避免运动伤害，提高健身效果。特别是针对不同年龄段和健康状况的人群，提供个性化的健身方案，能够满足多样化的需求，从而吸引更多人参与到健身活动中来。

最后，聘请退役运动员和志愿者从事体育指导员进行体育健身指导，是提升健身指导服务质量的有效途径。退役运动员具有专业的运动知识和丰富的实践经验，能够为民众提供高质量的健身指导。而志愿者的参与则能够扩大服务的覆盖范围，特别是在资源有限的地区，志愿者的力量不容忽视。通过专业的指导，民众能够更加科学、安全地进行健身，从而提高健身的积极性和持续性。

综上所述，这三项措施从提供便利的健身场所、普及科学的健身知识到提供专业的健身指导，形成了一个完整的促进民众积极参与健身活动的体系。它们相互补充，共同作用，能够有效地激发民众的健身热情，推动全民健身事业的发展。