

新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市选调生面试题（网络版）2025年12月28日上午

扫描下方二维码下载妙学吧APP 刷海量题库掌握最新热点



QQ扫码直接下载

微信扫码到应用市场下载

支持所有机型

【问题1】

新疆正加快构建“十张网”：铁路网、公路网、航空网、综合交通跨境网、水利网、电力网、天然气管网、商贸物流网、城市地下管网、算力网。请结合实例，谈谈“十张网”对于经济高质量发展的意义。

【问题1参考答案】

新疆加快构建的“十张网”，是立足区域特色、服务国家战略、推动经济高质量发展的系统性工程。这十张网络如同纵横交错的动脉与神经网络，将新疆的资源优势、区位优势转化为发展优势，为经济腾飞注入强劲动能。它们不仅夯实了基础设施的“硬支撑”，更优化了要素流动的“软环境”，共同编织出一幅立体化、现代化的发展蓝图，对于新疆乃至整个西部地区的经济结构优化、发展能级提升具有深远意义。

“十张网”首先构筑了高质量发展的物理基石。以铁路网、公路网、航空网和综合交通跨境网为例，它们共同构成了立体互联的交通骨架。兰新高铁、格库铁路等重大项目的建成，大幅缩短了新疆与内地及中亚的时空距离；中欧班列（乌鲁木齐）集结中心的建设，使新疆成为“一带一路”核心枢纽。这极大地降低了物流成本，提升了人流、物流、信息流的效率，使新疆的优质农产品、能源资源能够更快捷地走向全国、联通世界，同时也吸引了更多产业和资本向新疆聚集，为承接产业转移、发展特色优势产业创造了先决条件。

其次，“十张网”强化了高质量发展的要素保障与韧性。水利网和电力网的完善，直接关系到工农业生产和民生福祉。例如，阿尔塔什水利枢纽等重大工程，有效调节了水资源时空分布，保障了农业灌溉和生态用水，支撑了棉花、林果等特色农业的规模化、集约化发展。覆盖全疆的坚强智能电网，不仅满足了本地日益增长的能源需求，更通过“疆电外送”通道，将新疆丰富的风、光、煤电资源转化为清洁电能，输送到中东部地区，实现了能源优势向经济优势的转化，也服务了国家的“双碳”战略。天然气管网和城市地下管网的推进，则提升了能源输送的安全性和城市运行的现代化水平，改善了营商环境和人民生活品质。

再者，“十张网”培育了高质量发展的新动能与新业态。商贸物流网与算力网的构建，是数字经济时代的关键布局。乌鲁木齐国际陆港区、喀什和霍尔果斯经济开发区等物流枢纽，正与跨境电商、冷链物流等新业态深度融合，推动新疆从“通道经济”向“枢纽经济”和“产业经济”转型。而算力网的建设，例如依托克拉玛依等地数据中心集群，发展云计算、大数据产业，不仅能为东部地区提供算力支撑，参与“东数西算”国家工程，更能本地化培育人工智能、数字文创等新兴产业，为传统产业数字化升级赋能，开辟经济增长的“新蓝海”。

综上所述，新疆的“十张网”是一个有机整体，它通过打通物理阻隔、优化资源调配、赋能产业升级，全方位提升了区域经济的连通性、保障性和创新性。它让新疆的区位“末梢”变为开放“前沿”，让资源“储备”变为发展“资本”，让产业“跟跑”变为特色“领跑”。这不仅是基础设施的简单叠加，更是发展理念的深刻变革，标志着新疆正从依靠单一资源驱动，转向基础设施、现代产业、对外开放协同发力的综合驱动模式，为在中国式现代化进程中建设美丽新疆奠定了坚实基础，也为边疆民族地区实现长治久安和高质量发展提供了“新疆范式”。

【问题2】

单位计划组织一次将传统体育与科学健身相结合的体育活动。若由你负责，你将如何组织？请说出活动创新点以吸引大家参与。

【问题2参考答案】

组织一场将传统体育与科学健身相结合的体育活动，是一次弘扬传统文化、倡导健康生活方式的创新实践。我认为，这项活动的核心目标在于，既要展现传统体育项目的独特魅力，又要融入现代科学健身理念，让参与者在体验文化传承的同时，掌握科学有效的锻炼方法，从而激发大家的参与热情，营造积极向上的单位氛围。为此，我将从活动策划、组织实施、创新设计及后续推广等几个层面，系统性地推进这项工作。

首先，在活动策划阶段，我会进行深入的前期调研。一方面，通过问卷或访谈，了解同事们对传统体育项目的熟悉程度、兴趣偏好以及日常健身习惯；另一方面，咨询体育科学专家或专业教练，获取关于科学健身方法、运动损伤预防、合理运动负荷等方面的专业建议。基于调研结果，我会确定活动的主题，例如“古韵新动·科学同行”，并拟定初步方案，明确活动的时间、地点、参与对象、预算及所需资源。同时，组建一个由热心同事和具备体育或组织特长的员工组成的工作小组，明确分工，确保筹备工作高效推进。

其次，在组织实施层面，我将精心设计活动内容与流程。活动可以设置为半天或一天的体验营形式。开场环节，邀请一位兼具传统体育功底和运动科学知识的讲师，进行一场简短生动的主题讲座，阐释传统体育（如太极拳、八段锦、射艺、蹴鞠等）的养生哲学与其中蕴含的科学原理，如呼吸配合、核心稳定、柔韧平衡等。随后进入实践体验区，这是活动的核心部分。我们将设置多个主题体验站，每个站点由一名专业教练或资深爱好者带领。例如，“太极与身体感知”站，教练不仅教授动作，更会讲解每个动作对关节活动度、肌肉协调性

的益处，并借助心率监测手环让参与者直观感受运动强度；“传统射艺与专注力训练”站，将射箭过程分解，结合现代运动心理学，讲解如何通过调整呼吸和心态提升专注度与稳定性。此外，还可以设置“科学热身与放松”专区，由健身教练演示如何针对传统体育项目的特点进行科学的热身活动和运动后的拉伸恢复，避免运动损伤。

为了有效吸引大家参与，活动的创新点至关重要。第一是“科技赋能，数据可视”。我们将在关键体验环节引入轻量级的科技设备，如智能手环、体感互动屏幕等。例如，在练习八段锦时，通过体感设备实时捕捉参与者的动作轨迹，并与标准动作进行对比、评分，增加趣味性和挑战性；运动后的心率、消耗卡路里等数据可以即时显示，让科学健身的效果“看得见”。第二是“文化沉浸，场景再造”。我们不仅仅教授动作，更注重营造文化氛围。例如，将射艺体验区布置成古风场景，参与者可身着简易的传统服饰；在蹴鞠或捶丸（古代高尔夫）体验区，讲解其历史演变与现代足球、高尔夫球的关联，让参与者在游戏中感受文化遗产。第三是“个性化定制与社交激励”。活动前通过小程序收集参与者的基本身体状况和健身目标，活动中教练可给予更具针对性的指导。同时，设立团队挑战赛，如以部门为单位的传统体育项目接力赛，融入科学策略讨论（如如何分配队员、调整节奏），增强团队凝聚力。活动后，生成个人的“传统科学健身小档案”，包含参与项目的科学要点和后续练习建议，并通过单位内部平台设立打卡分享区，对持续练习者给予小奖励，形成长效参与机制。

最后，在活动结束后，我会及时收集参与者的反馈，评估活动效果，总结成功经验与不足。将活动中受欢迎的传统体育项目资料、科学健身要点整理成电子手册分享给全体同事，并考虑将其中一两项活动转化为定期开展的俱乐部或工间操项目，让此次活动的成果得以延续，真正在单位内播下传统体育与科学健身相结合的种子，促进员工身心健康与单位文化建设双赢。

【问题3】

小魏和小赵工作沟通存在问题：小赵认为小魏平时工作懒散，对他不满意，于是在小魏递交材料后，没仔细看就直接说内容不行，小魏却坚持不改。请你说明两人沟通中存在什么问题。再选择其中一个人进行沟通，情景模拟。

【问题3参考答案】

小魏和小赵在工作中出现的沟通问题，表面上看是工作态度和具体事务的分歧，但深层次折射出职场沟通中常见的几个症结。首先，两人都缺乏主动沟通的意识。小赵对小魏的“懒散”印象并非来自直接观察或交流，而是主观判断；小魏面对小赵的否定，也没有询问具体原因或解释自己的思路，直接选择“坚持不改”。这种回避沟通的做法，让误解在沉默中发酵，最终演变成工作上的对立。

其次，两人的沟通方式都存在情绪化倾向。小赵因为对小魏早有不满，在审核材料时带着偏见，没有仔细审阅就直接否定，这种“对人不对事”的态度，让工作反馈失去了客观性。而小魏的反应也带有明显的抵触情绪，他可能将小赵的否定视为对自己个人的指责，而非对工作内容的建议，因此用“坚持不改”来维护自尊，却忽略了工作本身需要协作完善的性质。

再者，双方都未能建立有效的反馈机制。小赵作为审核者，给出的是模糊的“内容不行”，没有指出具体问题、修改方向或依据标准，这让小魏无从下手改进。而小魏作为提交者，也没有主动寻求更清晰的指导，只是被动地拒绝修改。这种单向、笼统的反馈，无法形成良性互动，反而加剧了彼此的隔阂。

最后，问题的核心在于两人都忽略了沟通的根本目的——推动工作。他们的互动被个人情绪、主观印象所裹挟，忘记了共同的目标是完成高质量的工作材料。如果双方都能暂时放下对彼此的看法，聚焦于材料本身的内容、逻辑和规范，那么很多分歧完全可以通过专业讨论来解决。

现在，我选择与小赵进行沟通，情景模拟如下：

“小赵，最近看你和小魏在材料审核上有些不同意见，我特别能理解你的感受。作为审核人，你肯定希望提交上来的材料是严谨规范的，这样既能提高工作效率，也能避免后续返工。不过，我注意到你当时直接说‘内容不行’，小魏可能不太清楚具体问题在哪里，他性格又比较执拗，就容易僵在那里。

其实，小魏之前和我聊过，他对这份材料花了不少心思，收集了很多基层数据，可能在某些细节上确实有他的考虑。当然，你的专业判断很重要，材料如果不符合要求，肯定需要调整。我在想，咱们能不能换个方式？比如下次他交材料时，你可以先肯定他做得好的部分，比如数据翔实或者结构清晰，再具体指出哪里需要修改、为什么这样修改更好，甚至可以提供一两个范例参考。

这样做不是降低标准，而是让反馈更精准、更有建设性。小魏感受到你的专业和耐心，可能更容易接受建议。毕竟咱们都是一个团队的，最终目标是把工作做好。如果你觉得当面沟通有压力，也可以先通过邮件列出修改意见，给他一个消化和准备的时间。你觉得这样尝试一下，会不会对改善你们的合作有帮助？”