

甘肃省考庆阳市面试题（第一套）（网络版）2025 年4月19日

扫描下方二维码下载妙学吧APP 刷海量题库掌握最新热点



QQ扫码直接下载

微信扫码到应用市场下载

支持所有机型

【问题1】

在“体重管理年”的背景下，单位准备组织开展运动会，但以往单位运动会大家参与积极性不高、流于形式的问题较为突出。如果今年的运动会交给你负责，你会如何组织？

【问题1参考答案】

在“体重管理年”的背景下，组织一场既能激发职工参与热情、又能切实促进健康管理的运动会，是一项富有意义且充满挑战的任务。面对以往单位运动会参与积极性不高、流于形式的问题，我认为关键在于将运动会从单纯的竞技活动，转变为一场融合健康理念、团队凝聚和趣味体验的综合性健康促进项目。我会以“健康、参与、趣味、持续”为核心原则，通过精心设计、广泛动员和长效机制，让运动会真正成为职工乐于参与、受益其中的品牌活动。

首先，我会深入调研，找准问题症结。通过问卷调查、个别访谈和座谈会等形式，广泛听取职工对以往运动会的意见和建议，了解大家参与意愿低的具体原因。是项目设置过于传统、缺乏吸引力？还是时间安排不合理、与工作冲突？或是奖励机制单一、缺乏激励？只有摸清底数，才能有的放矢。同时，结合“体重管理年”的主题，了解职工在体重管理、科学健身方面的具体需求和困惑，为后续活动设计提供依据。

其次，我会创新形式，丰富内容载体。改变过去以田径项目为主的单一模式，设计多层次、多样化的活动体系。一是设立“竞技挑战单元”，保留部分经典项目，但增设如平板支撑、跳绳等更易参与的个人项目。二是打造“趣味团队单元”，设计如“健康接力赛”（融合知识问答与运动）、“团队定向越野”等需要协作、策略和体力的项目，增强趣味性和团队感。三是融入“健康科普单元”，在运动会前后及间隙，设置体脂测量、科学健身指导讲座、健康饮食展示等环节，将运动会作为普及健康知识的平台。四是引入“线上参与单元”，利用运动APP组织线上健步走、骑行挑战赛，设置周期性的打卡任务，让无法到场或偏好独自运动的职工也能参与进来。

再次，我会精心组织，营造浓厚氛围。一是提前启动宣传，通过单位内网、公告栏、微信群等多渠道，发布充满活力的运动会预告，突出“体重管理年”主题和活动亮点，制作有趣的宣传海报和短视频，激发期待感。二是做好广泛动员，不仅依靠行政通知，更要发挥工会、团支部、各部门负责人的作用，鼓励以部门或自由组队形式报名，并设立“最佳组织奖”。三是合理安排时间，尽量选择在周末或工作日的下午，减少对工作的影响，并提前协调好场地、器材、医疗安保等后勤保障。四是优化奖励机制，除了传统的名次奖励，增设“全勤参与奖”、“最佳风采奖”、“进步显著奖”（结合体重管理数据变化）等，让更多参与者获得认可。

最后，我会着眼长远，建立促进健康的常态机制。运动会的成功不应是终点，而应是一个起点。我会借此机会，推动建立单位的日常健身兴趣小组，如跑步、瑜伽、羽毛球等，并提供一定的场地或资源支持。同时，探索将健康管理纳入单位文化建设，定期组织健康讲座、开展工间操活动等，让“快乐工作、健康生活”的理念深入人心，使运动会的效应得以延续，真正服务于职工的身心健康和单位的活力建设。